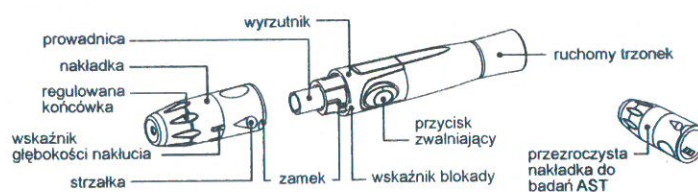


## BADANIE Z PRÓBKĄ KRWI

### ● Wygląd nakłuwacza Glucomaxx®



Nakłuwacz umożliwia nakłucie skóry na 6. różnych głębokościach.



Im dłuższy odcinek na wskaźniku głębokości nakłucia, tym głębsze nakłucie.

#### **OSTRZEŻENIE:**

Aby zmniejszyć ryzyko zakażenia:

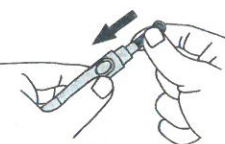
- Nigdy nie dziel się lancetem lub nakłuwaczem z innymi osobami.
- Do pobrania krwi zawsze wykorzystuj nowy, sterylny lancet. Lancety przeznaczone są do jednorazowego użytku.
- Nie wykonuj badania, jeśli na rękach pozostaje krem, tłuszcz lub brud. Unikaj zanieczyszczenia nakłuwacza i lancetu.
- Zużyte lancety wyrzuć zgodnie z lokalnymi przepisami, ponieważ mogą stanowić potencjalne źródło zakażenia.

### Ustawianie nakłuwacza

1. Przekręć i zdejmij nakładkę nakłuwacza.



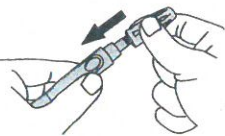
2. Umieść lancet w prowadnicy i zdecydowanie wciśnij tak, aby lancet był stabilnie przymocowany.



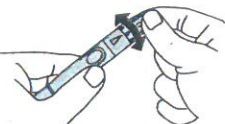
3. Odkręć dysk zabezpieczający ostrze.



4. Aby zamknąć blokadę, nałóż i przekręć nakładkę tak jak, pokazano na schemacie, do usłyszenia kliknięcia. Przy prawidłowo zamkniętej blokadzie wskaźnik znajduje się w skrajnie prawym położeniu.



5. Wybierz głębokość nakłucia skóry, przekręcając regulowaną końcówkę tak, aby strzałka znajdująca się na niej wskazywała wybraną głębokość nakłucia.



6. Pociągnij ruchomy trzonek do momentu kliknięcia. Kiedy zmieni się kolor w przycisku zwalnającym, urządzenie jest gotowe do użycia. Jeśli nie usłyszysz kliknięcia, nakłuwacz mógł zostać załadowany w momencie umieszczania lancetu.



## ● Przygotowanie miejsca nakłucia

Stymulowanie krwioobiegu poprzez masowanie miejsca nakłucia przed pobraniem krwi ma istotny wpływ na otrzymaną wartość stężenia glukozy. Krew z miejsca nie pocieranego charakteryzuje się wymiennie innym stężeniem glukozy niż krew z palca. Gdy miejsce nakłucia było masowane przed pobraniem krwi, różnica była istotnie zmniejszona.

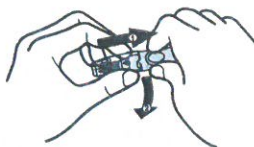
**Należy przestrzegać poniższych wskazówek przed uzyskaniem kropli krwi:**

- **Umyj i wysusz ręce przed rozpoczęciem badania.**
- Wybierz miejsce nakłucia na opuszcze palca bądź innym miejscu (patrz rozdział: *Alternatywne Miejsca Nakłucia (AST)* aby wiedzieć, jak wybrać prawidłowo miejsce nakłucia).
- Wyczyść miejsce nakłucia używając waty nasączonej 70% alkoholem i **poczekaj, aż wyschnie na powietrzu.**
- Około 20 sekund przed nakłuciem rozmasuj miejsce nakłucia.
- Użyj czystej nakładki (dołączonej do zestawu) podczas ustawiania nakłuwacza.



### ● Pobranie kropli krwi z opuszki palca

Przyciśnij mocno końcówkę nakłuwacza do opuszki palca. Następnie naciśnij przycisk zwalniający. Słyszalne kliknięcie oznacza, że nakłucie zostało wykonane.



### ● Pobranie krwi z innych miejsc niż opuszki palca

Zastąp nakładkę nakłuwacza przezroczystą nakładką do badania w trybie AST. Pociągnij ruchomy trzonek do momentu kliknięcia. Podczas nakłuwania przedramienia, ramienia, dłoni, unikaj miejsc z widocznymi naczyniami żylnymi, aby zapobiec nadmiernemu krwawieniu.

#### UWAGA:

- Za każdym razem kiedy wykonujesz badanie, wybierz inny punkt. Powtarzanie nakłuć w tym samym miejscu może spowodować ich bolesność i zgrubienia (rogowacenie).
- Przed rozpoczęciem kontroli glikemii w systemie AST (*Alternatywne Miejsca Nakłucia*) skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.
- Zalecane jest odrzucenie pierwszej kropli krwi, gdyż może ona zawierać płyn tkankowy, który może wpływać na wynik testu.

## ● Wykonanie badania stężenia glukozy we krwi

Do wykonania badania na próbce krwi będziesz potrzebował: glukometru, paska testowego, nakłuwacza oraz sterylnej lancetu.

1 Glukometr  
Glucomaxx®



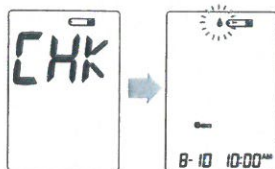
2 Pasek testowy  
Glucomaxx®



3 Nakłuwacz  
Glucomaxx®

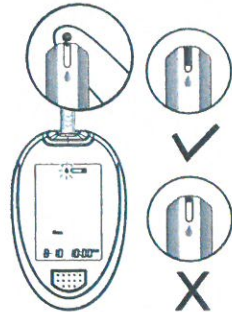


4 Lancet  
Glucomaxx®



1. Włóż pasek testowy do glukometru.  
Zaczekaj, aż na wyświetlaczu glukometru pojawi się symbol " " oraz " ".

2. Wybierz odpowiedni tryb pomiaru poprzez naciśnięcie przycisku głównego.



### 3. Otrzymywanie próbki krwi

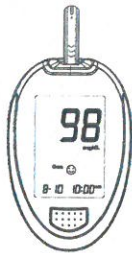
Przygotuj nakłuwacz zgodnie z powyższymi wskazówkami (str. 20-21). Wytrzyj pierwszą kroplę krwi czystym wacikiem. Rozmiar krwi powinien być co najmniej taki duży jak • (rozmiar rzeczywisty), czyli 0,5  $\mu$ l objętości. Delikatnie naciśnij nakłuwany obszar w celu otrzymania następnej kropli krwi. Uważaj, żeby **NIE** rozmazać próbki krwi.

### 4. Przyłóż próbkę krwi

Ostrożnie przyłóż otwór chłonny paska testowego do kropli krwi. Okienko potwierdzenia powinno być całkowicie wypełnione, jeśli została pobrana wystarczająca próbka krwi. Nie odsuwaj otworu chłonnego od opuszki palca do momentu usłyszenia sygnału dźwiękowego.

#### UWAGA:

- Nie przyciskaj miejsca nakłucia do paska testowego i nie próbuj rozmazywać krwi.
- Jeśli nie przyłożyłeś próbki krwi do paska testowego w ciągu 3 minut, glukometr wyłączy się automatycznie. Aby rozpocząć nowe badanie musisz usunąć i ponownie wsunąć pasek testowy.
- Okienko potwierdzenia powinno być wypełnione krwią przed rozpoczęciem odliczania przez glukometr. **NIGDY** nie próbuj dodawać większej ilości krwi do paska po tym, jak kropla krwi została przyłożona do okienka chłonnego paska. Wyrzuć zużyty pasek testowy i wykonaj badanie powtórnie korzystając z nowego paska.
- Jeśli masz kłopot z wypełnieniem okienka potwierdzenia, prosimy o skontaktowanie się z pracownikiem służby zdrowia lub Infolinią Genexo.



#### 5. Odczytaj wynik

Wynik badania stężenia glukozy we krwi pojawi się po odliczeniu przez glukometr do 0. Ten wynik stężenia glukozy we krwi zostanie automatycznie zapisany w pamięci.



#### 6. Wyrzuć zużyty pasek testowy

Wyrzuć pasek testowy poprzez przesunięcie do przodu przycisku wyrzutu paska testowego znajdującego się z boku. Glukometr wyłączy się automatycznie.



Ryzyko  
biologiczne

#### 7. Usuń lancet

Przy usuwaniu lancetu zawsze należy zachować ostrożność. Ostrożnie wyjmij lancet. Umieść dysk na twardej powierzchni i wbij w niego końcówkę lancetu.

#### **OSTRZEŻENIE:**

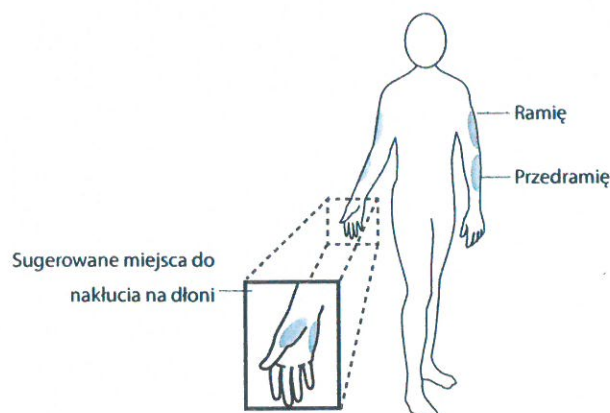
Zużyty lancet i pasek testowy mogą stanowić zagrożenie dla organizmów żywych. Prosimy o ich ostrożne usuwanie, zgodne z lokalnymi przepisami prawa.

### Czyszczenie nakłuwacza

Lancet jest przeznaczony do jednorazowego użytku dla jednej osoby. Nakłuwacz jest przeznaczony do wielokrotnego użytku. Myjąc nakłuwacz, należy użyć delikatnego mydła i wilgotnej ściereczki. Nie myć nakłuwacza pod bieżącą wodą! Aby zdezynfekować nakładkę, należy umieścić ją w 70% alkoholu na około 10 minut, a następnie wysuszyć. Nakłuwacza nie wolno myć w zmywarce ani przy pomocy silnych detergentów.

### ● Alternatywne miejsca nakłucia

Próbkę krwi do przeprowadzenia badania możesz uzyskać także z innych części ciała niż opuszki palców.



#### **WAŻNE:**

Pobieranie próbek krwi w trybie AST (z części ciała innych niż opuszki palców) wiąże się z pewnymi ograniczeniami. Przed rozpoczęciem stosowania trybu AST skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.

#### **Kiedy skorzystać z systemu AST?**

Dieta, leki, choroba, stres i ćwiczenia mogą wpływać na poziom glukozy we krwi. Krew kapilarna, pobierana z opuszka palca, będzie odzwierciedlać te zmiany szybciej niż krew kapilarna z innych miejsc nakłucia. Zatem jeśli badanie stężenia glukozy we krwi wykonywane jest podczas lub bezpośrednio po posiłku, po ćwiczeniach fizycznych, lub innych tego typu zdarzeniach, **próbkę krwi należy pobrać wyłącznie z palca.**

Zaleca się pobieranie próbek krwi z alternatywnych miejsc nakłucia **WYŁĄCZNIE** w następujących przypadkach:

- Przed posiłkiem **lub** na czczo (ponad 2 godziny od ostatniego posiłku).
- Co najmniej dwie godziny od podania insuliny.
- Co najmniej 2 godziny po ćwiczeniach fizycznych.

#### **NIE należy prowadzić pomiarów w trybie AST, jeśli:**

- Podejrzewasz niski poziom stężenia glukozy we krwi.
- Nie jesteś świadomy obniżonego poziomu glukozy we krwi.
- Wykonujesz badanie, aby sprawdzić czy stężenie glukozy we krwi jest podwyższone.
- Wyniki badania w systemie AST nie odpowiadają temu, jak się czujesz.
- Twoje rutynowo wykonywane pomiary wykazują częste wahania.